

ALLEGATO B LINEAMENTI DSA

DEUTSCHES SPORTABZEICHEN – BREVETTO SPORTIVO TEDESCO ONORIFICENZA DELLA REPUBBLICA FEDERALE DI GERMANIA

Sull'assioma **più sport = meno malattie = meno costi sociali = migliore addestramento** si basa in Germania l'enorme sviluppo nel corso degli anni del Deutsches Sportabzeichen o DSA (www.deutsches-sportabzeichen.de), letteralmente "Brevetto Sportivo Tedesco", che ha raggiunto la ragguardevole cifra di oltre 32 milioni di Brevetti conseguiti dalla sua costituzione nel 1913.

La sua importanza all'interno del Paese Germania, è stata sancita con apposita legge del 1958, con la quale il DSA conseguito da maggiorenni, ha acquisito la dignità di Ordine ed Onorificenza della Repubblica Federale di Germania.

INCORRUTTIBILITA' – INTERESSE – ATTUALITA' – Sono queste le tre parole chiave che ben descrivono il DSA nei suoi concetti di base.

Incorruttibilità, perché davanti ai risultati da ottenere ed alle prove da superare non c'è spazio per i dubbi o le incertezze; l'allenamento deve essere finalizzato ad un obiettivo che ogni singolo atleta può e deve raggiungere per la propria soddisfazione. I test fisici sono poi condotti con sistemi che non lasciano spazio ai compromessi, all'improvvisazione o, peggio ancora, all'incompetenza.

Interesse, dimostrato dai numeri sempre crescenti di atleti che affrontano le prove, dal numero sempre crescente di organismi ed Istituzioni, come le Forze Armate, le Università, le Associazioni d'Arma, le organizzazioni sportive che utilizzano queste prove per raggiungere un obiettivo sportivo che è anche base ed elemento discriminante per ulteriori progressi. E dal numero sempre crescente di Paesi al di fuori della Germania che organizzano questi Brevetti, come l'Italia; interesse specialmente sottolineato dalla contestuale acquisizione di una Onorificenza dello Stato Tedesco.

Attualità, in quanto tutte le prove vengono costantemente aggiornate, monitorate e ampliate nelle possibili alternative, nei tempi, nelle classi di età, al fine di delineare un impianto organico di allenamento che porta l'atleta non ad essere un super- uomo ma ad essere un uomo sano. Ed anche un Militare fisicamente pronto per ulteriori traguardi.

Sin dal 1956 la Bundeswehr (FFAA Tedesche) ha ottenuto di avere al proprio interno dei Prüfer (istruttori/valutatori) propri, rendendosi così logisticamente autonome dalle Associazioni Sportive locali ed organizzando le prove per il proprio personale secondo un calendario autonomo e tarato sulle esigenze dei Reparti.

LE PROVE

Le prove fisiche superate le quali si ottiene il Brevetto sono divise in 5 gruppi: acquaticità, agilità, velocità, forza, resistenza (che sono anche caratteristiche fisiche che un Militare deve possedere ed esercitare).

Tutte le prove sono tarate in base al genere e all'età anagrafica dell'atleta, e suddivise in 4 macroclassi anagrafiche: femmine (6÷17 anni), maschi (6÷17 anni), donne (18÷senza limite di età), uomini (18÷senza limite di età).

Ogni macroclasse è a sua volta suddivisa anagraficamente, per un totale di 44 classi omogenee differenti (22 per i maschi e 22 per le femmine), secondo una tabella ufficiale rivista di anno in anno, ed aggiornata in base alle risultanze di test medici ed al variare delle caratteristiche della popolazione con il passare del tempo. Piccoli ma significativi aggiustamenti che rendono le prove

ATTUALI e perfettamente eseguibili da un qualsiasi cittadino sano: bambino/a, ragazzo/a, uomo o donna che si mantenga allenato costantemente nel tempo.

E' proprio questo uno dei segreti che ha mantenuto il DSA così longevo nel tempo: la possibilità per tutti di raggiungere l'obiettivo, ma solo con un costante allenamento e praticando dello sport in maniera continuativa.

Oltre alla dimostrazione di nuoto obbligatoria, le altre prove sono suddivise in : RESISTENZA AEROBICA E MUSCOLARE, FORZA, VELOCITA', COORDINAZIONE.

All'interno di ogni gruppo vi sono diverse discipline (spesso mutate dalle discipline olimpiche), eseguibili a scelta dell'atleta, per dare ad ognuno la possibilità di cimentarsi in ciò che gli è più congeniale.

I NUMERI

Con la passione tutta tedesca per i numeri e per le statistiche è possibile scaricare dal sito ufficiale del DSA più sopra citato oltre che la tabella aggiornata delle prove anche tutta una serie di file che elencano tutti i Brevetti conseguiti nei vari Landessportbünde (Associazioni Sportive Regionali) e nella Bundeswehr.

Così possiamo leggere che dalla data della sua istituzione ufficiale nel 1913 a tutto il 2011 (ultimi dati aggregati disponibili) sono stati conseguiti la bellezza di 32.806.881 Brevetti.

E' possibile inoltre verificare che negli ultimi 10 anni il DSA ha costantemente avuto un incremento annuale dei Brevettati, superando il milione di Brevetti nel 2008, di cui oltre il 75% effettuato da atleti con meno di 18 anni a dimostrazione di quanta importanza in Germania viene data allo sport.

IL DSA NELLA BUNDESWEHR

Se valutiamo le prove suddette nell'ottica di un Militare, i test mettono alla prova quelle qualità che un Militare, specie se inserito in reparti operativi DEVE possedere in discreta misura e deve soprattutto esercitare: acquaticità, agilità, velocità, forza e resistenza. Ed è per questo che da moltissimi anni le Forze Armate Tedesche hanno acquisito in toto la filosofia del DSA utilizzando le prove come elemento valutativo e discriminante per ogni Militare. Il superamento annuale del DSA all'interno della Bundeswehr è, fino ad una certa età, elemento **NECESSARIO** ed **OBBLIGATORIO**.

Inoltre, cosa assai importante, il DSA viene ripetuto tutti gli anni, sempre nell'ottica di far praticare alla popolazione (ed ai Militari) lo sport per più tempo possibile durante la vita. Come curiosità segnaliamo che molti Presidenti della Repubblica Federale Tedesca tra cui Horst Köhler e il Dr. Richard von Weizsäcker hanno effettuato le prove del DSA anche durante il loro mandato presidenziale.

Come per molti Brevetti militari Tedeschi, anche per il DSA sono previsti tre livelli: Bronzo, Argento ed Oro. Il livello del DSA si acquisisce con la qualità della prestazione. Ai Militari viene consegnato un nastrino da inserire nel medagliere.

IL DSA IN ITALIA

E' bene sottolineare che, al pari di altri Paesi, anche in Italia solo i Verein (Associazioni Sportive Tedesche) riconosciuti dal DOSB, possono organizzare e valutare le prove del DSA e consegnare le relative Urkunde (Attestati di Brevetto): in Italia praticamente da sempre il Deutscher Sport-Verein Mailand si occupa di questa attività, in passato inviando in Germania alle Associazioni Federali Tedesche più sopra citate i documenti per il rilascio del documento di Brevetto.

Dal 1993, con l'istituzione di un Ufficio all'interno del DOSB denominato AUSLAND (estero), le Urkunden conseguite in Italia vengono statisticamente assegnate al nostro Paese, seguendo inoltre una numerazione particolare e rintracciabile. Il DSA sino al 2002 è stato però conseguito essenzialmente da alunni delle scuole tedesche in Italia o da cittadini di lingua, cultura o nazionalità tedesca qui residenti, come i Militari della Bundeswehr di stanza nei vari Reparti NATO in Italia, con pochissime eccezioni.

Le cose sono cambiate quando, nel 2003, oltre agli "storici" Prüfer Tedeschi residenti in Italia, è stato nominato Prüfer dal DOSB anche un Ufficiale dell'Esercito Italiano, appartenente alla Riserva Selezionata, il quale si era più volte recato in Germania a conseguire il DSA, acquisendo una decennale esperienza di collaborazione con la Bundeswehr per gli interscambi di Brevetto,.

La costituzione del Comando NATO Rapid Deployable Corps – Italy con sede in Solbiate Olona (VA), e la presenza di una attiva delegazione della Bundeswehr in loco, ha permesso di poter organizzare in maniera organica le prove presso il citato Comando. Il Senior National Officer Tedesco, e insieme a lui il Responsabile per l'Italia del DOSB Sig. Franco Schnappenberger hanno fortemente voluto la nomina a Prüfer del citato Ufficiale Italiano, potendo così si cominciare ad organizzare in maniera sistematica le prove sportive, che oggi si eseguono mensilmente in cinque sedi "stanziali", e su richiesta presso i Comandi e le Unità che ne fanno richiesta. Allo stato (2018) ci sono 10 Prüfer che si dedicano specificatamente al DSA per le FFAA/FFPP Italiane. Il DSA ha il Patrocinio del Comando NATO RDC-Italy ed il Patrocinio del Consolato Generale Tedesco di Milano.

L'interesse per il Deutsches Sportabzeichen si è così ampliato e moltiplicato, raggiungendo tutta l'Italia e, soprattutto, motivo d'orgoglio degli organizzatori, tutte le FFAA ed i Corpi Armati dello Stato; in particolare tutte le Accademie e gli Istituti di formazione organizzano periodicamente delle sessioni per gli Allievi frequentatori. Altro elemento vincente, subito rilevato dai Comandanti più attenti, è il fatto di **non esserci oneri per l'Amministrazione** per questa attività addestrativa, che ben si sposa con le ristrettezze di bilancio oggi presenti, pur prevedendo un premio finale per quelli che si impegnano e superano le prove, con il conseguimento dell'ambita Onorificenza.

Tutte le FFAA/FFPP hanno riconosciuto la vestibilità delle insegne del DSA sulle Uniformi dei propri Militari con apposite circolari autorizzative.

Dal 2003 al 2018 si sono cimentati oltre 21.000 Militari Italiani di ogni ordine grado e FA e oltre 16.000 hanno conseguito l'ambito Brevetto.

Segnaliamo la disponibilità dei Prüfer dedicati alle FFAA, a recarsi presso i Reparti e le Unità che ne facciano richiesta, all'indirizzo info@dsa.international

CONCLUSIONI

Possiamo sintetizzare in maniera certa l'eccezionale successo riscosso dal DSA presso le FFAA/FFPP Italiane con un semplice diagramma di flusso:

OBIETTIVO CERTO E CONOSCIUTO >> PARAMETRI ALLA PORTATA DI TUTTI >> NECESSITA' DI ALLENAMENTO COSTANTE >> RISULTATO TANGIBILE >> PREMIO