

www.bsmi.it

info@bsmi.it

Fax +39-02-70059855

Tel +39-02-40044110

**BREVETTO SPORTIVO MILITARE
ITALIANO**

WWW.BSMI.IT

Un Progetto in attesa



Il **Brevetto Sportivo Militare Italiano**, in acronimo **BSMI**, è un Progetto che nasce dalla passione per l'attività sportiva e dalla consapevolezza che è tempo di dare la giusta importanza alla condizione fisica nella preparazione e nel mantenimento della efficienza fisica ed operativa del Soldato moderno.

La genesi trova ragione nella rinnovata attenzione alle condizioni psico-fisiche richieste al militare professionista, sancite in maniera dottrinale e definitiva dalla Direttiva SMD-FORM-03 da cui questo Progetto prende spunto. Il Progetto e tutti i documenti correlati sono reperibili all'indirizzo www.bsmi.it

COSA

Il **BSMI** si articola in 6 gruppi di prove sportive che simulano le caratteristiche fisiche che il Soldato moderno DEVE possedere ed esercitare:

acquaticità (nuoto), forza esplosiva (salto), velocità e rapidità (corsa veloce), potenza muscolare (lancio del peso), resistenza (corsa mezzofondo) e regolarità (marcia affardellati).

All'interno di alcuni gruppi di prove, esistono prove alternative tra di loro (ad es salto in alto o salto in lungo). La difficoltà delle prove è tarata in base all'età anagrafica dell'Atleta, con apposite tabelle che si differenziano per Atleti maschi o femmine.

CHI

Esistono tabelle per Atleti dall'età di 16 e 17 anni (Scuole Militari) e tabelle in diverse fasce di età dai 18 sino a 60 anni, in ottemperanza alla citata Direttiva di SMD.

Il **BSMI** è rivolto ai Militari, ma può essere eseguito anche dal Personale dei Corpi Armati dello Stato e finanche da Civili che si vogliono confrontare con l'esperienza (potrebbe essere requisito privilegiato possedere il **BSMI** per i giovani frequentatori di concorso di accesso alle FA). Siamo convinti che l'Istituzione Militare possa ritornare ad essere un modello di riferimento nella pratica sportiva di base e non solo un esempio dei Campioni negli sport d'eccellenza.

COME

Il Regolamento di esecuzione delle prove è pubblicato integralmente sul sito www.bsmi.it

La facoltà per ogni Militare di partecipare volontariamente e il fatto di non subire alcuna conseguenza in caso di non superamento delle prove (ma invece di ricevere un premio per il loro superamento), sono elementi di salvaguardia dello spirito che è a base del **BSMI**. Le prove sono integrative e complementari delle c.d. "prove di efficienza fisica-operativa" istituite da alcune FFAA. Le prove vengono valutate dal **Certificatore Militare- CMIL**, un Ufficiale all'uopo designato che presta la sua opera volontariamente e gratuitamente, rispondendo al Regolamento, al Decalogo (pubblicati sul sito www.bsmi.it) ed al Comitato Tecnico del **BSMI**. L'Ufficio preposto emetterà il documento di Brevetto, nominale e numerato, e terrà la registrazione dei Brevetti conseguiti negli anni.

QUANDO

Il **BSMI** ha validità annuale (1 Gennaio-31 Dicembre) e può essere conseguito solo una volta all'anno. Può, anzi, dovrebbe essere ripetuto ogni anno. Il primo ed il secondo anno (anche non consecutivi) si consegue il **BSMI** in **Bronzo**, il terzo e quarto anno (anche non consecutivi) si consegue il **BSMI** in **Argento**, dal quinto anno si consegue il **BSMI** in **Oro**. Se durante una sessione del Brevetto, alcune prove non vengono superate, possono essere tentate in data successiva solo quelle mancanti, sino al 31 Dicembre di quell'anno, data in cui vengono azzerate tutte. Solo quando si superano le 6 prove del **BSMI** nell'anno calendariale si consegue il Brevetto; il suo conseguimento in Bronzo, Argento od Oro dipende quindi solo dal numero di ripetizioni e non dalla qualità della prestazione.

DOVE

Il **BSMI** può di fatto essere eseguito in tutte le strutture sportive idonee ad ospitare le 6 discipline componenti il Brevetto; potrà essere organizzato dai Reparti ed Unità interessate all'attività, utilizzando strutture interne o limitrofe alla sede. I Reparti interessati potranno rivolgersi direttamente al **CMIL** per avere una sua disponibilità in una determinata data, contattandolo dall'apposito elenco dei **CMIL** pubblicato sul sito www.bsmi.it Il **CMIL** ha la possibilità di essere coadiuvato nell'organizzazione logistica delle prove da Personale del Reparto che non partecipa al conseguimento del Brevetto, ma deve valutare direttamente i risultati di ogni singola prova.

PERCHE'

Le motivazioni per la nascita di questo Progetto, sono state espresse parzialmente in premessa, e vengono più diffusamente descritte nella versione integrale del Progetto pubblicato sul sito www.bsmi.it Le motivazioni che spingono il Militare a sottoporsi volontariamente ai test valutativi per l'acquisizione del **Brevetto Sportivo Militare Italiano**, riteniamo siano identificabili in questo semplice diagramma di flusso:

*OBIETTIVO CERTO, CONOSCIUTO E CONDIVISO >
PARAMETRI ALLA PORTATA DI TUTTI >
NECESSITA' DI ALLENAMENTO COSTANTE >
RISULTATO TANGIBILE, VERIFICABILE, CERTIFICATO >
PREMIO*

NUMERI

Basandoci sulla lunga esperienza di anni di esecuzione di analoga attività sportiva utilizzata dalla FFAA Tedesche, sin dal 2003 proposta in Italia anche ai Militari Italiani (DSA- Brevetto Sportivo Tedesco), siamo in grado di garantire la valutazione di almeno 10.000 Militari nell'arco dei 5 anni in cui chiediamo l'affidamento sperimentale del Progetto da parte della FA che lo istituirà. La ricaduta in termini di beneficio sul Personale è solo parzialmente ipotizzabile così come analiticamente descritto nella tabella pubblicata sul sito www.bsmi.it che analizza l'incidenza della regolare attività fisica scaturita dall'esecuzione del **BSMI** in rapporto al risparmio di giornate/malattia del Personale per il ben noto assioma:
PIU' SPORT=MENO MALATTIE=MENO COSTI SOCIALI

COSTI

In un momento storico in cui qualsiasi attività è condizionata dal suo impatto economico di spesa, ci sembra premiante che l'attività per il conseguimento del **BSMI** venga svolta con costi irrisori, prossimi allo zero, da parte dell'Amministrazione, così come illustrato nell'apposita tabella pubblicata sul sito www.bsmi.it L'istituzione e la realizzazione del nastrino e del Documento di Brevetto da parte della FA istituyente sarà il solo capitolo di spesa viva del **BSMI**.

*Antonio BETTELLI
Danilo FUMAGALLI*